野菜すだちくん



『お野菜は1日350g
1日5皿は食べてよ〜』

YOME厨房

2026 12月の献立

おかずのみのお弁当
現金支払いの場合: 750円
キャッシュレス決済の場合: 700円

ごはん付きのお弁当
現金支払いの場合: 850円
キャッシュレス決済の場合: 800円

LINEを使った注文にご協力下さい

左のQRコードを読み取り(当日注文は朝9時まで)
お名前や配達先の個数をトークでお申し付け下さい。

LINE公式アカウント

(月) のスィーツ提供は Natural Organic Sweets Key	(火) のスィーツ提供は モリグチャウダー	(水)	(木)	(金) のスィーツ提供は モリグチャウダー
11/30	12/1	12/2	12/3	12/4
さわらのゆず味噌漬け焼き 豚と野菜の黒糖煮 他 3品	エビのチリソース 手作りがんもどき 他 3品	チキンカツ〜古代米味噌だれ 大根けんちん煮 他 3品	揚げシュウマイ 小松菜の煮浸し 他 3品	ごぼうしめじのチーズ春巻き 豚しゃぶ豆腐のごまだれ 他 3品
12/7	12/8	12/9	12/10	12/11
鰯の蒲焼き〜ごままぶし たたきごぼう 他 3品	冬野菜のカツ 豆腐チャンプル 他 3品	車麸のカツ 鶏と野菜の豆乳クリーム煮 他 3品	厚揚げピザ 鶏とごぼうの唐揚げ甘辛ねぎ絡め 他 3品	蓮根つくねバーグ さつまいも大豆甘辛 他 3品
12/14	12/15	12/16	12/17	12/18
鶏唐揚げ〜ネギナッツだれ 野菜炒め 他 3品	里芋のコロッケ 小松菜の胡麻和え 他 3品	肉団子の甘酢 胡麻豆腐 他 3品	キスとレンコンのフライ〜梅だれ 高野豆腐とひじきの煮物 他 3品	肉巻き厚揚げのフライ ポトフ 他 3品
12/21	12/22	12/23	12/24	12/25
赤魚の西京漬け 筑前煮 他 3品	メンチカツ 豆乳クリームグラタン 他 3品	蓮根挟み揚げ かに玉風中華あんかけ 他 3品	トマト煮込み豆腐ハンバーグ ポテトサラダ 他 3品	エビと玉ねぎのフライ 棒棒鶏サラダ 他 3品
1/4	1/5	1/6	1/7	1/8
お休み	イカのフライ 冬野菜のトマト煮込み 他 3品	チキン南蛮〜タルタル添え 切り干し大根ハリハリ 他 3品	鶏巾着の煮物 ぶり大根 他 3品	野菜とちくわの二色天ぷら 肉じゃが 他 3品

※12/26(土)〜1/4(月)は年末年始のお休みです



電話によるお問い合わせは **13時以降** に
(特に午前は電話対応を致しかねます。)
TEL: 090-1170-3698
ご協力よろしくお願いします。

会議・催事用のお弁当も
承っています。
くわしい内容・写真は
QRコードから ➡



